

## El Cuadro Completo

La Periodontitis (enfermedad de las encías) es una complicada infección bacteriana en tu boca y tu sistema inmune. Cuando las bacterias se pegan a la raíz del diente y penetra los tejidos debajo de la encía, el sistema inmune lanza un ataque y trata de detener la infección. Esta actividad química causa que el delicado tejido de las encías se descomponga y eventualmente resulta en la caída de los dientes.

### Hay algunas cosas que causan la enfermedad de las encías:

- Pobres cuidados en el hogar que permiten que las bacterias se asienten bajo la línea de la encía.
- Un Sistema inmune débil o sobrecargado como el de los pacientes que fuman, o una persona que está luchando contra otras enfermedades inflamatorias crónicas tales como enfermedad del corazón, diabetes, estrés, obesidad y dieta.

### **Los Cuatro Elementos de los Cuidados Exhaustivos:**

1. Cuidados Profesionales: tratamiento y educación del paciente.
2. Cuidados en el hogar: Cepillo de dientes moderno y automático y pasta dental anti-placa HD. Use goma de mascar Spry y mentas después y entre comidas para ayudar a prevenir las caries.
3. Fortalezca su sistema inmune reduciendo la inflamación. (Dr. Joel Fuhrman, Eat for Life)
4. Cuidados de apoyo de largo plazo (limpiezas) cada tres meses.

Cada uno de estos puntos es crucial para obtener resultados óptimos, **especialmente balancear su sistema inmune**. Por favor visite [drfuhrman.com](http://drfuhrman.com) y sus videos de YouTube "The End of Diabetes", "The End of Heart Disease", y "Cure Cancer Now", "The End of Dieting".

Para más información sobre las diferentes opciones de tratamiento, visite nuestra página web [happygumshop.com](http://happygumshop.com)

He revisado esta información.

---

*Signature*

Please return to the front desk to receive your copy